

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	Vi
DAFTAR GRAFIK	Vii
DAFTAR LAMPIRAN	Viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Obesitas.....	8
2. Remaja.....	16
3. Asupan Karbohidrat.....	24
4. Asupan Protein.....	27
5. Asupan Lemak.....	30
B. Kerangka Berpikir.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Desain Penelitian.....	46
C. Teknik Pengumpulan Data.....	46
D. Proses Pengolahan Data.....	47
E. Teknik Pengambilan Data.....	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	47
1. Variabel Penelitian	
a. Variabel Dependen.....	48
b. Variabel Independen.....	49
G. Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
B. Deskripsi Data.....	54
1. Jenis Kelamin.....	54
2. Umur.....	55
3. Status Ekonomi.....	56
4. Status Pendidikan.....	57
5. Kejadian Obesitas.....	57
6. Asupan Karbohidrat.....	58
7. Asupan Protein.....	59
8. Asupan Lemak.....	59
C. Hasil Analisis Bivariat.....	60
1. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kejadian Obesitas.....	60
2. Hubungan Asupan Protein dan Kejadian Obesitas	61
3. Hubungan Asupan Lemak dan Kejadian Obesitas	62
BAB V PEMBAHASAN	
A. Univariat	
1. Jenis Kelamin.....	64
2. Umur.....	65
3. Status Ekonomi.....	65
4. Status Pendidikan.....	66
5. Kejadian Obesitas.....	67
6. Asupan Karbohidrat.....	67
7. Asupan Protein.....	68
8. Asupan Lemak.....	69
B. Hasil Analisis Bivariat.....	69
1. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kejadian Obesitas.....	69
2. Hubungan Asupan Protein dan Kejadian Obesitas	70
3. Hubungan Asupan Lemak Dan kejadian Obesitas.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Kategori IMT/U dan Klasifikasinya	9
Tabel 2	Angka Kecukupan Protein	29
Tabel 3	Angka Kecukupan Karbohidrat, Protein, Lemak	32
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	55
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Status Ekonomi	56
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pendidikan	57
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Obesitas	57
Tabel 9	Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Karbohidrat Dan Kejadian Obesitas	60
Tabel 10	Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Protein Dan Kejadian Obesitas	61
Tabel 11	Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Lemak Dan Kejadian Obesitas	62

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Kerangka Berpikir	41
Gambar 2	Kerangka Konsep	41
Gambar 3	Peta Propinsi DKI Jakarta	52

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Grafik 2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	55
Grafik 3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Ekonomi	56
Grafik 4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pendidikan	57
Grafik 5	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Obesitas	58
Grafik 6	Distribusi Asupan Karbohidrat	58
Grafik 7	Distribusi Asupan Protein	59
Grafik 8	Distribusi Asupan Lemak	59
Grafik 9	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas	60
Grafik 10	Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Obesitas	61
Grafik 11	Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas	63

DAFTAR LAMPIRAN

1. HASIL UJI STATISTIK